



ALLA MONTAGNA

Avviamento all'escursionismo in sicurezza

Dedicato a coloro che si stanno avvicinando a questa bellissima attività e che desiderano farlo con consapevolezza, ma anche per chi va per sentieri da anni e desidera mettere un po' d'ordine tra le sue conoscenze.

trekking .. adagio

Il corso sarà tenuto da **Fabrizio Bellucci**, accompagnatore professionista del Collegio delle Guide Alpine della Lombardia

Si articolerà in due serate e si affronteranno i seguenti temi:

- ❖ Cosa vuol dire fare "escursionismo"
- ❖ Sentieri e difficoltà
- ❖ Abbigliamento e attrezzatura
- ❖ Come prepararsi ad un'escursione
- ❖ Come prevenire i principali incidenti
- ❖ Comportamenti in caso di problemi

Lunedì 09 novembre ore 20,30
Lunedì 16 novembre ore 20,30

via sapri 79



Tram 14, bus 40

www.al77.it
www.zainoinspalla.it

INGRESSO LIBERO